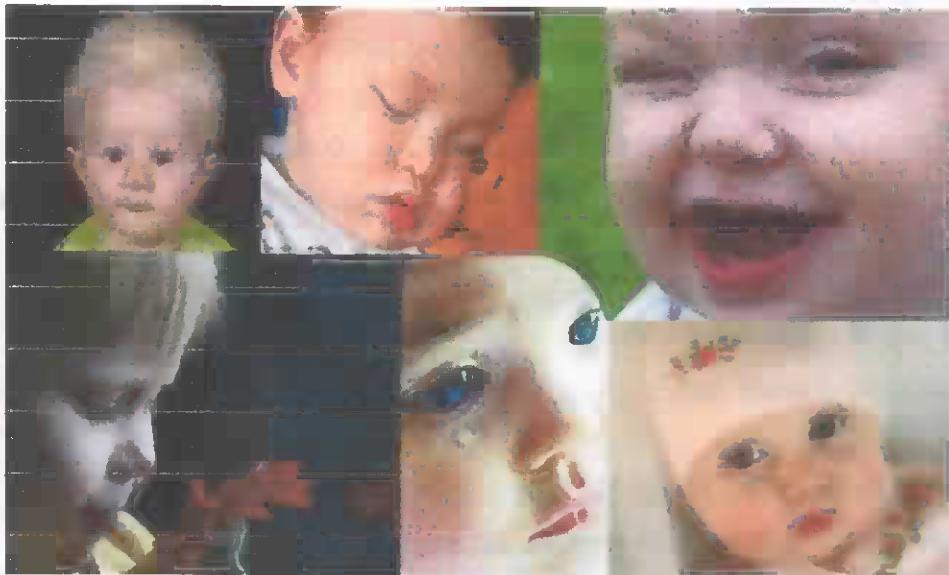


Как сделать детство ребенка счастливым



В ежедневной суете мы часто забываем, как важно напоминать своим близким о том, что они дороги нам. Когда вы последний раз говорили дорогому человеку слова любви — искренние и не требующие никаких ответов? Все хотят чувствовать себя любимыми и нужными — и взрослые, и дети. Но для детей это ощущение не просто желанное, оно необходимо. Чтобы развитие ребенка было гармоничным, чтобы из него вырос счастливый, уверенный в себе человек, должно быть выполнено одно условие. Это — безусловная любовь.

Ребенок нуждается в любви, как растение — в постоянном поливе. Все начинается с детства, и этот период может быть началом зарождения психологических проблем. Никто не хочет в будущем иметь взрослую дочь или сына, которые не самостоятельны, несчастны, вечно ищут свое место в жизни и не способны быть открытыми, любящими людьми. Так почему же родители забывают показывать свою любовь детям? Ведь воспитание — это не постоянное одергивание и шквал нравоучений. Когда воспитываешь ребенка, важно показывать собственным примером, что и как надо делать. При этом — любить ребенка, и не просто любить, а не забывать эту любовь показывать.

Это совсем не сложно — проявлять свои чувства. Можно это сделать по-разному.

СКАЖИТЕ О ЛЮБВИ ИСКРЕННЕ:

СКАЖИТЕ О ЛЮБВИ ИСКРЕННЕ:

- Я люблю тебя.
- Люблю тебя, даже когда ты балуешься.
- Я люблю тебя, даже когда ты злишься.
- Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
- Спасибо тебе.
- Мне очень нравится с тобой играть.
- Я всегда помню о тебе.
- Ты мой самый дорогой человек.

НАПОМНИТЕ, КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЛЮБОВЬ:

- Расскажите историю рождения малыша.
- Посмотрите с ребенком его детские фотографии и расскажите ему истории о его младенческом возрасте.
- Расскажите, почему ребенку досталось именно это имя.
- Расскажите о себе в детстве — это так радует детей и помогает им чувствовать себя уверенней.
- Расскажите о том, что вам бывает непросто и грустно, — делитесь с ребенком сокровенным, и он будет делиться с вами своими переживаниями.
- Придумайте секретный код: например, если вы легонько сожмете руку ребенка три раза, это будет фраза «Я люблю тебя» на вашем языке.
- Сделайте ребенку браслетик и скажите, что каждый раз, когда он его замечает, он должен вспомнить, как сильно вы его любите и как он важен для вас.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ СЛУШАТЬ:

- Слушайте, что рассказывает вам ребенок в машине.
- Слушайте о его любимых игрушках, о мультиках и книжках.
- Слушайте вопросы и отвечайте на них.
- Слушайте внимательно и терпеливо, в любой ситуации.
- Слушайте и не забывайте слышать: подумайте, какие чувства и переживания скрываются за обычными детскими словами.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ:

- Почему так случилось, как ты думаешь?
- А что будет, если произойдет это?
- Как выяснить то, что нас интересует?
- Над чем ты размышляешь?

- Что тебя больше всего порадовало сегодня?

ПОКАЗЫВАЙТЕ:

- Попробуйте не запретить, а научить, как правильно это сделать.
- Покажите, как готовить простые и не очень блюда.
- Как складывать одежду.
- Как заботиться о себе.
- Показывайте свою любовь к своему супругу — это очень важно, это залог счастливой семейной жизни твоего ребенка.

ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ НЕЗАБЫВАЕМО:

- Посмотрите на строительную площадку вместе с ребенком.
- Посмотрите на птиц в парке, послушайте их пение.
- Гуляйте вместе.
- Понаблюдайте, как ребенок играет, — дети так счастливы в такие моменты.
- Накормите вместе с ребенком бездомного котика или собаку.
- Пригласите друга ребенка к вам в гости и устройте детям полный развлечений и вкусной еды день.

ДАРИТЕ РАДОСТЬ:

- Положите сюрприз под подушку.
- Положите шоколад в блины, в овсянную кашу.
- Оформите еду в необычном, причудливом виде.
- Излучайте добро.
- Смотрите на ребенка нежным и добрым взглядом.
- Улыбайтесь ребенку.
- Обнимайтесь в ответ.
- Помогайте ребенку справиться с гневом, недовольством, грустью.

Любить других способен только тот, кто сам почувствовал любовь в детстве. Помните об этом, вспоминайте эту простую истину каждый день — и вы поможете своему ребенку стать счастливым, открытым человеком. Любовь — то, что делает нас людьми.