***Консультация для родителей «Как знакомить детей с музыкой»***

***Есть несколько простых правил, следуя которым вы***

***обязательно избежите проблем, а соответственно***

***Ваш малыш будет в полном порядке.***

|  |  |
| --- | --- |
| **1**. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку.  Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов как Моцарт, Вивальди, Бетховен дети  успокаиваются, хорошо засыпают!  **2**. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны «зомбирующе» действовать на психику.  **3**. Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как, давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребенка.  **4**. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.  **5**. Ни в коем случае не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках !  Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. "Звуковой шок" может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребенка тем более! | **6**. Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку - именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!  **7**. Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними.  **8**. При подборе музыкальный произведения для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку.  Если с утра можно ставить детские песни более  зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендуем прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.  **9**. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальный роизведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.  **10**. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.  *С уважением музыкальный руководитель Грибова Я.В.* |