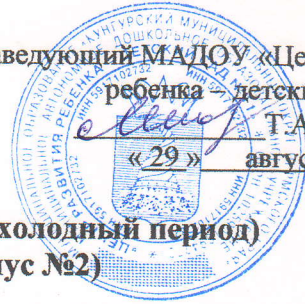


**Организация жизни групп в течение дня (холодный период)  
 на 2025-2026 учебный год (корпус №1)**

<i>Группы</i>	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	подготовит. группа 1	подготовит. группа 2
<i>Режим дня в д\с</i>					
Прием, осмотр, игры, дежурство, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 <i>(Группа)</i>	7.50-8.00 <i>(Муз. зал)</i>	8.10-8.20 <i>(Муз. зал)</i>	8.00-8.10 <i>(Физк. зал)</i>	8.20-8.30 <i>(Физк.зал)</i>
Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.10-8.45	8.00-8.40	8.20-8.50	8.10-8.40	8.30-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	8.40-9.00	8.50-9.00
НОД, включая перерывы	9.00-9.30 <i>(по подгруппам)</i>	9.00-9.45	9.10-10.00	9.00-10.-50	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.45-10.10	10.00-10.25		
II завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.10-11.55	10.25-12.05	10.50-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.15	12.30-12.35	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.15	12.45-15.15	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.35	15.25-15.35
Полдник	15.40-15.50	15.25-15.35	15.25-15.35	15.35-15.45	15.35-15.45
НОД	15.50-16.20 <i>(по подгруппам)</i>				
Свободная деятельность		15.35-16.15	15.35-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Познавательная-игровая деятельность	16.20-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40	16.20-16.50	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35	18.00-18.25	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад № 11»  
Т.А. Михайлова  
« 29 » августа 2025 г.



**Организация жизни групп в течение дня (холодный период)  
на 2025-2026 учебный год (корпус №2)**

<i>Группы</i> <i>Режим дня в д\с</i>	I младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 <i>(Группа)</i>	8.00-8.10 <i>(Муз. зал)</i>	8.10-8.20 <i>(Физ. зал)</i>	8.20-8.30 <i>(Муз. зал)</i>
Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.10-8.45	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Общая длительность НОД, включая перерывы	9.00-9.30 <i>(по подгруппам)</i>	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	10.00-10.25	10.10-10.40	
II завтрак	9.50-10.00	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.25-12.05	10.40-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.40-15.50	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
НОД	15.50-16.20 <i>(по подгруппам)</i>		15.40-16.05 <i>(понед. среда)</i>	
Свободная деятельность		15.35-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Познавательная-игровая деятельность	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35	18.00-18.20	18.05-18.25	18.10-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ «Центр развития  
 ребенка - детский сад № 11»  
 Т.А. Михайлова  
 «29» августа 2025 г.

**Организация жизни групп в течение дня (холодный период)  
 на 2025-2026 учебный год (корпус № 4)**

<i>Группы</i> <i>Режим дня в д\с</i>	I младшая группа	2 младшая группа	старшая группа	Подготовит группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, артикуляционная гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 <i>(Группа)</i>	8.00-8.10 <i>(Физк.зал)</i>	8.10-8.20 <i>(улица)</i>	8.20-8.30 <i>(улица)</i>
Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.10-8.45	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50-9.00
НОД, включая перерывы	9.00-9.30 <i>(по подгруппам)</i>	8.50-9.35	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.35-10.20	10.00-10.30	
II завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.20-12.05	10.30-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	12.05-12.15	12.20-12.25	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.40-15.50	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
НОД	15.50-16.20 <i>(по подгруппам)</i>		15.40-16.05 <i>(понед. среда)</i>	
Самостоятельная деятельность	16.20-16.40	15.35-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25
Познавательно-игровая деятельность		16.20-16.45	16.20-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35	18.00-18.25	18.10-18.30	18.10-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00